



WYDZIAŁ NAUK HISTORYCZNYCH I PEDAGOGICZNYCH

ul. Szewska 48
50-139 Wrocław

tel. +48 71 343 28 55
fax +48 71 343 28 55

dwnhip@uwr.edu.pl | www.wnhip.uni.wroc.pl

Uchwała nr 43/2020

Rady Wydziału Nauk Historycznych i Pedagogicznych Uniwersytetu Wrocławskiego
z dnia 20 maja 2020 roku

w sprawie utworzenia Studiów Podyplomowych z Psychodietetyki od roku akademickiego 2020/2021 w Instytucie Psychologii. Dokumentacja dwusemestralnych studiów podyplomowych Psychodietetyka została przygotowana zgodnie z uchwałą Senatu UWr nr 154/2019 z dnia 20 listopada 2019 r. w sprawie regulaminu studiów podyplomowych w Uniwersytecie Wrocławskim oraz Zarządzeniem JM Rektora UWr nr 12/2020 z dnia 10 lutego 2020 r. w sprawie wprowadzenia zasad organizacji studiów podyplomowych.

1. Analiza potrzeb uzasadniających utworzenie studiów podyplomowych.

Słuchacze zdobędą kompleksową wiedzę z zakresu żywienia człowieka, dietoprofilaktyki i dietoterapii. Zaznajomią się z najnowszymi wynikami badań dotyczącymi interakcji między lekami a żywnością, relacji pomiędzy jedzeniem a emocjami, a także metodami leczenia otyłości. Poznają podstawy prawa medycznego oraz zdrowia publicznego.

Dzięki zajęciom warsztatowym nabędą praktyczne umiejętności w zakresie tworzenia programów edukacji żywieniowej i profilaktyki żywienia. Poznają metody i techniki pracy z osobami przejawiającymi różny poziom aktywności fizycznej, a także doświadczającymi trudności w kontrolowaniu jedzenia lub zmianie zachowań i nawyków żywieniowych.

Dowiedzą się jak skutecznie komunikować się z pacjentem i udzielić mu pomocy psychologicznej. Nauczą się elementarnych technik poznawczo-behawioralnych wykorzystywanych w pracy z osobami z różnymi nawykami żywieniowymi oraz przejawiającymi zaburzenia odżywiania.

Interdyscyplinarny program studiów (bloki tematyczne z obszaru medycyny, dietetyki, psychologii i kultury fizycznej) daje szansę na rozwój i podniesienie kompetencji zawodowych oraz możliwość wykorzystania ich w pracy własnej, a także ze specjalistami z innych dziedzin.

Wiedza i umiejętności nabyte w trakcie studiów będą pomocne zarówno w prowadzeniu praktyki prywatnej, jak i pracy w placówkach opieki zdrowotnej.

2. Nazwa studiów podyplomowych:

- w języku polskim: Psychodietetyka

- w języku angielskim: Psychodietics

3. Data utworzenia studiów: 2.11.2020 roku

4. Czas trwania studiów - liczba semestrów i godzin zajęć dydaktycznych:

- dwa semestry
- 205 godzin zajęć dydaktycznych

5. Wskazanie kandydata na stanowisko kierownika studiów podyplomowych: dr hab. Anna Brytek-Matera prof. UW r.

6. Adresaci studiów.

Studia podyplomowe adresowane są do psychologów, dietetyków, technologów żywności i żywienia człowieka, psychoterapeutów, lekarzy, pielęgniarek i fizjoterapeutów, absolwentów studiów wyższych w obszarze nauk społecznych, humanistycznych, medycznych oraz o kulturze fizycznej zainteresowanych poszerzeniem wiedzy i rozwojem umiejętności w zakresie pracy w obszarze psychodietetyki.

Wydział Nauk Historycznych
i Pedagogicznych
DZIEKAŃ
prof. dr hab. Przemysław Wiszewski

